

 wada

РУСАДА 



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Список вступает в силу 1 января 2024 г.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

**S0 Неодобренные вещества** ..... 08

**S1 Анаболические агенты** ..... 09

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

**S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и имитации** ..... 13

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

**S3 Бета-2-агонисты** ..... 16

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

**S4 Гормоны и модуляторы метаболизма** ..... 18

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

**S5 Диуретики и маскирующие агенты** ..... 21

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**M1-M2-M3 Запрещенные Методы** ..... 23

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ  
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**S6 Стимуляторы** ..... 26

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

**S7 Наркотики** ..... 30

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

**S8 Каннабиноиды** ..... 31

**S9 Глюкокортикоиды** ..... 32

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**P1 Бета-блокаторы** ..... 33

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ** ..... 35

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2024 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться преобладающей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных веществ* и *Методов*.

### *Запрещено в соревновательный период*

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### *Запрещено все время*

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и в *Внесоревновательный период* как это определено в Кодексе.

### *Особые и не относящиеся к особым*

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные вещества* должны считаться *Особыми веществами*, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым веществам. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарий к статье «*Особые вещества и Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие вещества или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### *Субстанции, вызывающие зависимость*

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые; потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин; диаморфин (героин); метилendioксиметафетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, реддесетив и тирасемти).

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся к Особым субстанциям**

Анаболические агенты запрещены.

### S1.1. Анаболические андротенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидроксиандростерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;



- 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон;
- 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol, 17 $\beta$ -ol и 17 $\beta$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;

- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9-dien-3-one);
- метилкостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксэболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- прогестозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тибалон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol);
- энандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one);
- энан-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstane-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол; осимлодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2

### ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные вещества в данном классе **не относятся к особым веществам**

Запрещены следующие вещества и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

### S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дэробэпоэтины (дEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**S2.1.3** Ингибиторы GATA; например, K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ); например, луслатерцент; сотатерцент.

**S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления; например, аснано ЭПО; карбамиллированный ЭПО (CEPO).

## S2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы

**S2.2.1** Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-релизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- kisspeptin и его аналоги-агонисты.

**S2.2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например лонапегсикатропин, соматацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

**S2.2.4** Релизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги; например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (MK-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (гратин), мацитаморелин и табиморелин);
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (палморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка; на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.



**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- салбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## S4

### ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым веществам*. Вещества в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

#### S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
- биванолтетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримидстан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- энземестан.

#### S4.2. Антиэстрогенные вещества [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

#### S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIВ (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стакулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### S4.4. Модуляторы метаболизма:

**S4.4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, АИСАР, агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Реп-Еrb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011;

**S4.4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**S4.4.3** мельдоний;

**S4.4.4** триметазидин,

#### S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к *Особым веществам*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:
  - Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Вальтаны, например, конваптан, мозавалтан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:
  - альбумин, декстран, гидроксизетилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-аки).

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспириенона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся к Особым**, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к Особым методам.

## M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

- M1.1.** Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.
- M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфпроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

на; например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

- M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## **M2. Химические и физические манипуляции**

Запрещены следующие методы:

- M2.1.** *Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.*

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов *к пробе*).

- M2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## **M3. Генный и клеточный допинг**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- M3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

- M3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.



## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо;

Стимуляторы включают:

## S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин;
- незокарб;
- метамфетамин (*d*-);
- *p*-метиламфетамин;
- нефенорекс;
- нефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтам;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пиррацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде относятся к *Особым субстанциям*.

## S6.B: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин ( $\beta$ -метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенилат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрафинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиллафетамин);
- изометелтен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, нефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон;
- левамфетамин;
- мефлофенксат;
- метилendioксиметамфетамин;
- метилнафтадат [((±)-

- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate];
- \* метилфенидат;
  - \* метилэфедрин\*\*\*;
  - \* никетамид;
  - \* норфенефрин;
  - \* оксилофрин (метилсинефрин);
  - \* октодрин (1,5-диметилгексилламин);
  - \* октопамин;
  - \* пейолин;
  - \* пентетразол;
  - \* пропилгекседрин;
  - \* псевдоэфедрин\*\*\*\*;
  - \* селегилин;
  - \* сибутрамин;
  - \* солриамфетол;
  - \* стрихнин;
  - \* тенамфетамин (метилendioксиамфетамин);
  - \* туаминогелтан;
  - \* фампрофазон;
  - \* фенбутразат;
  - \* фенилэтиламин и его производные;
  - \* фенкамфамин;
  - \* феннетразин;
  - \* фенпрометамин;
  - \* эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
  - \* этамиван;
  - \* этиламфетамин;
  - \* этилфенидат;
  - \* этилэфрин;
  - \* эфедрин\*\*\*

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- \* Клонидин;
- \* Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин);

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти вещества включены в Программу мониторинга 2024 года; и не являются *запрещенными веществами*.
- \*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных веществ*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- нихоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным (в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)) или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь!

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| * беклометазон;     | * мометазон;             |
| * бетаметазон;      | * преднизолон;           |
| * будесонид;        | * преднизон;             |
| * гидрокортизон;    | * триамцинолон ацетонид; |
| * дексаметазон;     | * циклосонид;            |
| * дефлазакорт;      | * флунизолид;            |
| * кортизон;         | * флуокорталон;          |
| * метилпреднизолон; | * флутиказон.            |

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое; интраназальное, офтальмологическое, ушное и перинанальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтически показаниями.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта (\*).

- |                                                                                                                      |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * Автоспорт (FIA)                                                                                                    | * Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням |
| * Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)                                                                           | * Стрельба (ISSF, IPC)*                                                                             |
| * Дартс (WDF)                                                                                                        | * Стрельба из лука (WA)*                                                                            |
| * Гольф (IGF)                                                                                                        |                                                                                                     |
| * Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр) |                                                                                                     |
| * Мини-гольф (WMF)                                                                                                   |                                                                                                     |

\* Запрещены также во внесоревновательный период.

## Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- биспролол;
- бупролол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабетолол;
- метилпролол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- линдолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

β-Тирозинкинновалерофенон	27	(11-динитрофенилен)	27
β-крососеозофедрин	28	3-Адростенон (3β-androst-3-en-17-ol)	16
γ-Метилэфедрин	26	3-Адростенон (3β-androst-3-en-17-one)	16
1-Адростенандол (5β-androst-5-ene-3β,17β-diol)	9	4-Адростенандол (androst-4-ene-11(17β)-diol)	9
1-Адростендион (5β-androst-1-ene-3,17-dione)	3	4-Гидроксиандростерон (4,17β- dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Адростерон (5α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	3	4-Андростан-3β,17-дион (3-one)	16
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-ene-3-one)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	27
1-Эпандростерон (3β-hydroxy-5β-androst-1-ene-17-one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутанамин)	27
1,2-динитрофенилен (1,2-DNA)	21	4-Фенилпиперидин	27
1,4-динитрофенилен (1,4-DNA)	21	5-Адростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
2-Адростенон (5β-androst-2-en-17-ol)	16	5-Methylhexan-2-amine (1,4-динитрофенилен)	27
2-Адростенон (5α-androst-2-en-17-one)	16	7α-Тироксин-ДГБА	9
2-Фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, BMPEA)	21	7β-Тироксин-ДГБА	9
2,4-Динитрофенол (DNF)	9	7-Кети-ДГБА	9
3-Methylhexan-2-amine		11β-Nervol-2β-norpregnasterone	23
		1β-Норандростенандол (androst-1-ene-3,17-diol)	16



15-Модель роста  
(15-4-эле-117-эле)

10

## A

Активность 5α-ДТД

10

Активность врожденного рецептора  
восстановления

14

Активность дельта-рецептора, активирующего  
пролиферацию кератинов

10

Активность рецептора  
аутопатина

13

Адренин

16

Адреналин (эпинефрин)

15, 19

Активаторы AMP-активируемой протеинкиназы (AMPK)

10

Активаторы гипоталамической  
фазы (HPF)

13

Активаторы тиронина

8

Активация А-нейтрализации акти-  
на

16

Алексакорин

15

Алуронат

14

Альбумин

23

Амлодипин

21

Амноклотетинид

10

Амифеназол

18

Амфотерион

16

Амфетамин

10

Амфетамин

18

Анестезия торможения роста

14

Анестезия мушкетерной кислоты

14

Анестезия

15

Анестезия

18

Анестезия

11

Андростенон

10

Андростенон-11β-17-трион (11-кетотендростенон, андростерон)

10

Андростенон-1,4β-эле-117-эле  
(Андростенонидин)

18

Андростенонид

18

Андростенонид

10

Активаторы против рецептора активации  
PI3

18

Андростенон-5β-эле-7,17-эле  
(Андростенон)

18

Андростенон

18

Андростенон

18

Андростенон

14

Андростенон

14

Андростенон

14

Андростенон

14

Андростенон

21

## B

Безводород

18

Безводород

18

Безводород

18

Безводород

18

Безводород

18

Безводород

17

Безводород

16

Безводород

14

Безводород

12

Безводород

13

Безводород

13

Безводород

13

Безводород

10

Безводород

11

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

12

Безводород

14

Безводород

14

## B

Безводород (A15-454)

15

Безводород

11

Безводород

16, 17

Безводород

14

Безводород

14

Безводород

17

## G

Гаша

11

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

14

Гаша

15

Гаша

17

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19

Гаша

19



Мекхерин	19	Метороксол	34	Ноклостабол	11	Пегивестат	19
Мелфосфан	17	Метриболол	11	Норфенэфрин	28	Пенилин	28
Мелфодий	20	Метформин	27	Норфенфлуранин	34	Пентасан	30
Мелгасон	10	Метформол	28	Норандролон	11	Пентетат	28
Мелгестон	10	Метформин	28	Нултинное вещество	34	Пивденитекс	24
Мелгидин	10	Медицинские факторы роста (MDF)	18	<b>O</b>		Перфорированные соединения	29
Мелкафоллин (Z)	28	Мейсерол	17	Обаболен	11	Пептин	30
Меландиол	10	Мелсепин пропанол	18	Обандолон	11	Пидолат	34
Меландриол	11	Мелсепин нейтральное действие	18	Обандан	30	Пипрарол	29
Меластран	11	Мелсепин селективная Белка	18	Обакофрин	28	Подделение эпителии генов	24
Меларол	17	Мелфидин	26	Обанестерон	11	Пралнофелин (HPP-1)	25
Меланол	10	Мелидуст	17	Обанетазин	28	Пастерон	11
Мелни-1-тестостерон	11	Монетазин	34	Обанеталон	11	Предниолон	10
Мелнидренолон	11	Норфин	30	Обаноролон	30	Преднизон	11
Меликсидин/кетанфотанин	27, 28	<b>H</b>		Обаноролон	30	Пренирелин	28
Меликсостабол	11	Ивалин	34	Обаноролон	30	Препараты гемологиче	25
Меликсфидин	27	Индаролон	11	Обасарин (1,5-динитилглюкозамин)	28	Пробенецид	11
Меликсрелгоспесон	28	Индаролон	11	Обаолон	28	Прокатеро	19
Меликсрелноролон	30	Индаролон	11	Обаолон	28	Пролитик	28
Меликсрелрин	28	Индаролон	11	Оптисеин карокер	21, 30	Промитескарин	28
Меликсрелспесон	11	Индаролон	11	Оксидролест	11	Пропранипол	34
Меликсрелфидин	28	Индаролон	11	Оксидролест	11	Пропренитол	11
Меликсрелфин	22, 26, 28	Индаролон	11	Оксифен	18	Протекса	24
Меликсрелолон	14	Индаролон	11	Окстрин	11	Псевдоэфедрин	12, 28, 29
Мелксидин/кетанфотанин/аполлин Еста (CERA)	17	Индаролон	11	<b>P</b>		Рабосифан	19
Мелолон	11	Индаролон	11	Паклобен	21		
		Индаролон	11	Пармидрококсифетанин	27		



Экспортный (ЭКО)	11	ЭНРФ-Е	13
Экран	14	ЭНРФ-В	13
Экранирующая пленка	11	ЭНРФ	14
Экраны	10	ЭВ1516	10
Экраны/детали	10	ЭВ501516	10
Экраны/деталь	10	<b>H</b>	
Экраны/деталь	10	НН-178-181	14
Экраны/деталь	10	<b>I</b>	
Экраны/деталь (ЭВ11)	11	ИИ2	13
Экраны	11, 14, 15	<b>K</b>	
<b>A</b>		K-11704	13
ACE-031	10	<b>L</b>	
ACE48	10	ЛД-4833	12
ADD-8504	14	<b>R</b>	
<b>B</b>		РА2140	12
БФ0-187	0	<b>S</b>	
<b>C</b>		СР8009	10
СД-1298	13	СР9011	10
СД-1295	13	С-25	12
СДТ0-630	11	<b>T</b>	
<b>G</b>		ТБ-500	13
ГНРФ-1	10	<b>Y</b>	
ГНРФ-3	10	УК-21	12
ГНРФ-4	10		
ГНРФ-5	13		

# РУСАДА

rusada.ru



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 Запрещенного списка были заново пронумерованы для большей ясности в рамках всего документа, чтобы избежать их неправильного толкования, однако в самой классификации изменений нет.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0. Неодобренные вещества

- 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) добавлены в качестве примеров.

### S1. Анаболические агенты

- В качестве примеров аналогов нандролон (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT), диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone) и 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон.

### S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики

- S2.2.1 был переформулирован на «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин». Это указывает на то, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов-агонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Также были добавлены киспептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона.

- S2.2.2: Тетракозактид (АКТГ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АКТГ), состоящую из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.
- S2.2.4: Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретогонов гормона роста (GHS), которые являются миметиками природного гормона грелина, который стимулирует выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).

- **S2.3:** Добавлено МНН рекомбинантного человеческого IGF-1 — мекасермин.

#### S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Раздел **S4.4.1** обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb-α, и, как пример добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

#### S5. Диуретики и маскирующие агенты

- В раздел **S5** были внесены редакционные изменения. Конивалтан и мозавалтан были добавлены в качестве примеров ваптанов.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

#### M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре не запрещено.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β-метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера *особой* субстанции класса стимуляторы из-за его возможного наличия в пищевых добавках.
- Трамазолин, как производный имидазолина, был добавлен в исключения.

#### S7. Наркотики

- Трамадол запрещен в соревновательный период с 01 января 2024 года, как это было утверждено Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в Программу Мониторинга ВАДА. Данные мониторинга указывают на значительное использование трамадола в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозозависимыми рисками физической зависимости, опиатной зависимости и передозировок среди населения в целом вызывает озабоченность и привело к тому, что он стал контролируемым наркотиком во многих странах. Научные исследования, финансируемые ВАДА<sup>1</sup>, подтвердили возможность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Информация о периоде выведения<sup>2</sup> будет предоставлена до 01 января 2024 года.

#### S9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды выведения после ректального способа применения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в *Соревновательный* период при ректальном применении. Данные периоды выведения основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами.

1. а) Ольгадо Д, Зандожан Т, Забала М, Хоркер Дж, Пераньянс П, Лука-Касадо А, Серри Герра-Эрнандес Е, Санabria Д. Влияние трамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной езды на велосипеде в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. *J Sci Med Sport*. 2018 Июль;21(7):654-660.

б) Кохер Л, Томас Т, Слит С, Феннел С. (2022). Является ли трамадол препаратом, повышающим работоспособность? Рандомизированное контролируемое исследование. Конференция Британской ассоциации спорта и физической медицины, 26-27 мая 2022 года, Брайтон, Великобритания. *J Appl Physiol*. 2023 Jun;135:467-474.

2. Под "периодом выведения" понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнований, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта).



Способ введения	Глюкокортикоид	Установленный период выведения субстанции из организма*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид	10 дней
Внутримышечный	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, около сухожи- льный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид; преднизолон; преднизон	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней

\* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

\*\* Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

- Таблицу по периодам выведения также можно найти в FAQ на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, а также сайте РУСАДА: <https://rusada.ru/upload/iblock/7d5/2azc337hxnzjunskaofd73huebllv4zh2/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D0%B2%D1%8B%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%93%D0%9A.pdf>

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
- Трамадол был исключен, т.к. теперь он запрещен S7: Наркотики.
- Талентадол и дигидрокодеин были добавлены для мониторинга использования в *Соревновательный период*.
- Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2024\*



В Программу мониторинга 2024 включены следующие субстанции:

## 1. Анаболические агенты

*В соревновательный и внесоревновательный периоды:* Эндистерон.

## 2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

*В соревновательный и внесоревновательный периоды:* Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

## 3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфат натрия)

*В соревновательный и внесоревновательный периоды*

## 4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период:* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

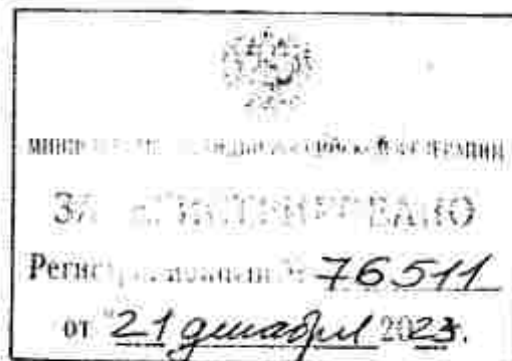
## 5. Наркотики

Только *в соревновательный период:* Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол, дигидрокодеин.

## 6. Семаглутид

*В соревновательный и внесоревновательный периоды*

\* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

*«21» ноября 2023 г.*

№ 878

**Об утверждении перечней субстанций и (или) методов,  
запрещенных для использования в спорте**

В соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19 октября 2005 г., вступившей в силу, в том числе для Российской Федерации 1 февраля 2007 г., за исключением Запрещенного списка и Стандартов выдачи разрешений на терапевтическое использование, вступивших в силу с 1 января 2005 г., Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», пунктом 2 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.8 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемые перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

2. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 18 ноября 2022 г. № 1013 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 декабря 2022 г., регистрационный № 71723).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2024 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

О.В. Матыцин



УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства спорта  
Российской Федерации  
от « 24 » ноября 2023 г. № 878

### Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

#### I. Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

##### 1. Запрещенные субстанции.

##### 1.1. Неодобренные субстанции (S0).

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

##### 1.2. Анаболические агенты (S1).

##### 1.2.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAC):

1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА; 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон; 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан); 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон); андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); гестринон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\beta$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol); диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); метилдиенолон (17 $\beta$ -

hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); метилкlostебол; метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон (19-нортестостерон); норболетон; норкlostебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); станозолол; стенболон; тестостерон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тиболон; тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one); эпитестостерон; этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

1.2.2. Другие анаболические агенты: зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)).

1.3. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1.3.1. Эритропоэтины (ЭПО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

а) агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины; соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид);

б) активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон;

в) ингибиторы GATA, например, K-11706;

г) ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт;

д) агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

1.3.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы:

а) тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, в том числе: гонадотропин хорионический (ХГЧ); лютеинизирующий гормон (ЛГ); гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, например, бусерелин, гозелерин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин; кисспептин и его аналоги-агонисты;

б) кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид;

в) гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, в том числе: аналоги гормона

роста, например лонапегсоматропин, соматацитан и соматрогон; фрагменты гормона роста, например, A0D-9604 и hGH 176-191;

г) релизинг факторы гормона роста, в том числе: релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS) и его миметики, например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

1.3.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

#### 1.4. Бета-2-агонисты (S3).

Все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе: арформотерол; вилантерол (допускается использование ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов); индакатерол; левосальбутамол; олодатерол; прокатерол; репротерол; сальбутамол (допускается использование ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы); салметерол (допускается использование ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов); тербуталин; третоквинол (триметоквинол); тулобутерол; фенотерол; формотерол (допускается использование ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов); хигенамин.

При этом присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

#### 1.5. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

1.5.1. Ингибиторы ароматазы, в том числе: 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one); 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо); аминоглютетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксеместан.

1.5.2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе: базедоксифен; кломифен; оспемифен;



ралоксифен; тамоксифен; торемифен; циклофенил; фулвестрант.

1.5.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина ПВ, в том числе: активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина ПВ (например, бимагромаб); конкуренты рецептора активина ПВ, такие как рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как:

- а) агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
- б) миостатин или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- в) миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид);

1.5.4. Модуляторы метаболизма:

а) активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, АICAR; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516); и агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011;

- б) инсулины и инсулин-миметики;
- в) мелидоний;
- г) триметазидин.

1.6. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо, в том числе:

а) амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); торасемид, триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота;

- б) ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан);
- в) увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как: альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол;
- г) десмопрессин;
- д) пробенецид и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование дроспиренона; памаброма и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

2. Запрещенные методы.

2.1. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

2.1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

2.1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе: перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

2.1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

2.2. Химические и физические манипуляции (M2).

2.2.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе: действия по подмене пробы и (или) изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

2.2.2. Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

2.3. Генный и клеточный допинг (M3).

2.3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и (или) изменять экспрессию генов по любому механизму, включая технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

2.3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

3. Запрещенные субстанции.

3.1. Стимуляторы (S6).

Все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); р-метиламфетамин; мефенорекс; мсфентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 2-фенилпропан-1-амин ( $\beta$ -метилфенилэтиламин, ВМРЕА); 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-фторметилфенидат; 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA); бензфетамин; гептаминол; гидрофинил (флуоренол); гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин); изометептен; катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер (попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл); катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилнафтидат [(( $\pm$ )-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)]; метилфенидат; метилэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл); никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилогекседрин; псевдоэфедрин (попадает в категорию запрещенных



субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл); селегилин; сибутрамин; солриамфетол; стрихнин; тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутрат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин (адреналин) (не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками); этамиван; этиламфетамин; этилфенидат; этилэфрин; эфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование клонидина; производных имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2024 года.

### 3.2. Наркотики (S7).

Следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; трамадол; фентанил и его производные.

### 3.3. Каннабиноиды (S8).

Все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиола.

### 3.4. Глюкокортикоиды (S9).

Все глюкокортикоиды при введении любым инъекционным, пероральным, в том числе оромукозальным, например, буккальным, гингивальным и сублингивальным, или ректальным способом, в том числе: беклометазон; бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; мометазон; преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; циклесонид; флунизолит; флуокортолон; флутиказон.

Другие способы введения, в том числе ингаляционно и местно: дентально-интраканально, дерматологически, интраназально, офтальмологически, ушно и перианально, не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

## III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

### 4. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы, в том числе, алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксолол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; небиволол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол, запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта: автоспорт (FIA); бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS); дартс (WDF); гольф (IGF); лыжный спорт и сноуборд (FIS) (прыжки на

лыжах с трамплина, фристайл акробатика и хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп и биг-эйр); мини-гольф (WMF); подводное плавание (CMAS) (во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба (ISSF, IPC) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба из лука (WA) (запрещены также во внесоревновательный период).