

| ЗАЛ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ |                                                                                                                |                                     |                 |             |             |                        |             |             |             |             |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| № п/п                 | ФИО трен-преп.                                                                                                 | Вид спорта                          | Этап подготовки | Понедельник | Вторник     | Среда                  | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресение |
| 1                     | Чурилов С.В.<br>тел +7(978)054-72-59                                                                           | Смешанное боевое единоборство (ММА) | ССМ,УТ-3, НП-3  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00             | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 9.00-11.00  |             |
|                       | Набор в платные группы                                                                                         |                                     |                 |             |             | 10.00-12.00<br>(сауна) |             |             |             |             |
|                       |                                                                                                                |                                     |                 | 17.30-19.00 |             | 17.30-19.00            |             | 17.30-19.00 |             |             |
|                       |                                                                                                                |                                     |                 | 19.00-21.00 | 17.30-21.00 | 19.00-21.00            | 17.30-21.00 | 19.00-21.00 |             |             |
|                       |                                                                                                                |                                     |                 |             |             |                        |             |             |             |             |
|                       | Курдынко О.А.<br>тел. +7(978) 748-33-78 Открыт набор детей в бесплатную группу -10 чел. Набор в платные группы | Спортивная борьба (вольная борьба)  | НП-1            | 16.30-17.30 |             | 16.30-17.30            |             | 16.30-17.30 |             |             |
|                       |                                                                                                                |                                     |                 |             |             |                        |             |             |             |             |
|                       | Ниязов Э. И.<br>Открыт набор детей в бесплатные группы - 20 чел.<br>Набор в платные группы                     | Борьба на поясах                    | НП-1            |             | 15.00-17.30 |                        | 15.00-17.30 |             | 13.00-15.00 |             |
|                       |                                                                                                                |                                     | НП-1            |             |             |                        |             |             |             |             |
|                       |                                                                                                                |                                     |                 |             |             |                        |             |             |             |             |
| ЗАЛ КАРАТЭ            |                                                                                                                |                                     |                 |             |             |                        |             |             |             |             |
|                       | ФИО трен-преп                                                                                                  | Вид спорта                          | Этап подготовки | Понедельник | Вторник     | Среда                  | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресение |
|                       |                                                                                                                |                                     |                 |             |             |                        |             |             |             |             |
| 2.                    | Кирбатов Е.В. (с. Перово)<br>тел.+7(978)445-09-85<br>Открыт набор детей в бесплатную группу - 5 чел.           | всестилевое каратэ                  | НП-1 (1)        | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30            |             | 15.00-16.30 |             |             |

[illegible]

## ЗАЛ СПОРТИВНЫХ ИГР

[illegible]

|  |                                                                                           |                 |  |  |             |  |             |  |                               |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|--|-------------|--|-------------|--|-------------------------------|--|
|  | Абдираманова Ф.Н. Открыт набор детей в бесплатные группы - 16 чел. Набор в платные группы | Фитнес аэробика |  |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00<br>(зал аэробики) |  |
|  |                                                                                           |                 |  |  | 17.00-18.00 |  | 17.00-18.00 |  |                               |  |
|  |                                                                                           |                 |  |  | 18.00-19.00 |  | 18.00-19.00 |  |                               |  |
|  |                                                                                           |                 |  |  | 19.00-20.00 |  | 19.00-20.00 |  |                               |  |